

TEST GRATUITI

Chi vorrà potrà provare gratuitamente i seguenti test:



• Test glicemico

Mercoledì 3 Giugno
dalle 16.00 alle 19.00



• Test optometrico di misurazione della vista

Giovedì 4 - Venerdì 5 - Domenica 7 Giugno
dalle 16.00 alle 19.00



• Test misurazione circonferenza vita e calcolo IMC

Giovedì 4 Giugno
dalle 16.00 alle 19.00



• Misurazione della pressione arteriosa

• Valutazione dei fattori di rischio cardio vascolare

Giovedì 4 Giugno
dalle 16.00 alle 19.00



• Misurazione della quantità di monossido di carbonio presente nell'aria espirata

• Valutazione del grado di dipendenza nicotinic (Test Fagerstrom)

Tutti i giorni dal 3 al 7 Giugno
dalle 16.00 alle 19.00



Dal 3 al 7 Giugno

in-forma

CENTRO dei Borghi

presenta "In-Forma".
Arriva l'estate ed è tempo di pensare alla propria salute!

Non serve appuntamento!
I medici sono in Galleria disponibili per te!

Test GRATIS!

in collaborazione con

Logo: **in-forma**

Dal 3 al 7 Giugno

in-forma

La Settimana della Prevenzione e della Salute!
Medici con specifiche competenze, informazioni e test gratuiti per chiunque voglia saperne di più sulla propria salute.

CENTRO dei Borghi
Il Borgo dei Desideri.

Superstrada FI-PI-LI uscita Navacchio (PI) Cascina: via Fosso Vecchio, 457

Mercoledì 3 Giugno
dalle ore 16.00 alle 19.00

LA PREVENZIONE DEL DIABETE

Gli operatori dell'Unità Operativa di Diabetologia della Azienda UsL 5 di Pisa saranno presenti presso lo stand per dare consigli sui corretti comportamenti e stili di vita.

Chi vorrà potrà provare:

- Test glicemico

"IL SERVIZIO DI EMERGENZA SANITARIA TERRITORIALE 118"

Nel piazzale de "I Borghi" sarà possibile conoscere da vicino l'importante servizio pubblico di pronto intervento sanitario "118", i suoi operatori e ritirare materiale informativo specifico per una corretta attivazione del 118. Sarà possibile visitare l'automedica/ambulanza ed imparare a chiamare il 118, a saper rispondere e ad essere efficaci in casi di emergenza.

FARMACI - DONAZIONI: ABBI CURA DI TE

Il corretto uso dei farmaci e la sensibilizzazione dei cittadini al tema della donazione-solidarietà: due obiettivi prioritari Azienda UsL 5 di Pisa. Sarà possibile incontrare farmacisti di Farmondo e volontari che risponderanno alle tue domande. Scopriamo insieme:

- come utilizzare correttamente i farmaci
- perché utilizzare i farmaci generici
- come diventare donatore
- modalità del consenso alla donazione
- il compito delle Associazioni di volontariato

SMETTERE DI FUMARE

Gli operatori dei Centri Antifumo della Azienda UsL 5 e dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana saranno disponibili per rispondere alle domande sulle problematiche correlate al fumo di tabacco.

Chi vorrà potrà provare:

- Misurazione della quantità di monossido di carbonio presente nell'aria espirata
- Valutazione del grado di dipendenza nicotinic (Test Fagerstrom)

