

# Farmondo, screening gratuito e consigli per prevenire l'ictus cerebrale

IL 29 OTTOBRE è la giornata mondiale contro l'ictus cerebrale 'One in six': ogni sei secondi, in una parte qualsiasi del mondo, un'apersona viene colpita da Ictus. Farmondo, la rete delle 80 Farmacie di Pisa e Livorno che afferiscono a Cofapi (Cooperativa Farmacisti Pisani) ha promosso un'iniziativa per provare a prevenire. Fino a sabato infatti, Farmondo, in collaborazione con Alice, promuove presso alcune farmacie della propria rete, il controllo della pressione arteriosa e della fibrillazione atriale, anomalia del ritmo cardiaco che colpisce un ultracinquantacinquenne su 4. Grazie ad una diagnosi precoce, si possono infatti evitare 3 ictus su 4 causati proprio da questo tipo di fibrillazione. L'obiettivo della campagna è quello di sensibilizzare l'opinione pubblica su

questa tematica e fare prevenzione. Da alcune ricerche effettuate nel nostro Paese e infatti emerso come le persone comuni abbiano scarsa conoscenza di cosa sia un ictus, come si manifesti e quanta sia importante il ricovero in una struttura ospedaliera il prima possibile. Nel mondo ci sono ogni anno, 15 milioni di persone colpite da ictus, di queste quasi 6 milioni muoiono. In Italia l'ictus è causa di del 10% -12% di tutti i decessi in un anno, rappresenta la prima causa di invalidità e la seconda causa di demenza e la terza causa di morte. A differenza di quanto pensano la maggior parte delle persone, l'ictus non è una malattia che colpisce solo gli anziani, infatti dei 200mila casi all'anno che si verificano nel nostro Paese



ogni anno, circa 10mila si riferiscono a persone con età inferiore ai 54 anni. I principali fattori di rischio sono età, sesso, ereditarietà, errata alimentazione, abuso di fumo, alcol e droga e l'alterazione dei grassi nel sangue. I costi totali nel nostro Paese dovuti ad ictus cerebrale (fatali e non fatali) si aggirano tra i 6,5 e i 16,2 miliardi di euro. Nelle farmacie Farmondo sarà possibile effettuare lo screening gratuito e ricevere materiale informativo. Ecco in quali farmacie: Piccinini (Pisa), Piccioli (Cascina), Savorani (Navacchio), Benini (Marina di Pisa), Cambini (Lugnano), Dei Borghi (Navacchio), Dinucci Snc (San Giuliano Terme), Gazzini (Pisa), Madonna dell'Acqua (Madonna dell'Acqua), Minucci (Pisa), Carati Ghelli (Tirrenia).