

# Un ambulatorio tra i carrelli della spesa

*Fino a domenica all'ipermercato incontri dedicati a salute e benessere*

**CASCINA.** Un ambulatorio tra i carrelli. Fino a domenica il Centro dei Borghi di Navacchio ospita "In-forma", una serie di incontri dedicati alla salute e al benessere. Dalle 16 alle 19 gli esperti professionisti della Aisl 5 saranno in uno stand nella galleria del centro commerciale per rispondere a ogni quesito e curiosità, ma anche con medici per test certificati gratuiti. Informazioni, indicazioni e test per promuovere una maggior consapevolezza sanitaria, sottolineando il valore della prevenzione.

Negli incontri spazio alla lotta contro la dipendenza dal fumo, con test specifici e la misurazione del monossido di carbonio nei polmoni. Ogni giornata ha comunque un tema prescelto e uno specialista del settore potrà essere consultato da chi vorrà saperne di più. Sarà possibile anche conoscere da vicino gli operatori del servizio di pronto intervento sanitario 118. Oggi, per esempio, giornata di test per la misurazione del girovita, dell'indice della massa corporea e dei fattori di rischio cardiova-

scolare. Oggi, domani e domenica sarà anche possibile misurarsi la vista. Previsti inoltre pomeriggi per una sensibilizzazione alla donazione di organi e sull'educazione a un corretto uso dei farmaci, potendo contare sulla competenza specifica dei farmacisti di Farmondo. La stessa Farmondo

consegnerà, nel giorno di sabato, un defibrillatore al Centro dei Borghi. La donazione rientra nella campagna di sensibilizzazione promossa da dottor Maurizio Cecchini, cardiologo dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Pisa. Una serie di interventi per la diffusione di defibrillatori automatici in luoghi pubblici. Apparecchi progettati per poter essere utilizzati da personale non sanitario.

Il programma socio-sanitario al centro dei borghi è nato dalla collaborazione del Centro commerciale e della Sezione Soci Coop di Cascina con i

Un momento della conferenza stampa

**Sarà dato spazio alla lotta contro la dipendenza in genere Sabato sarà consegnato un defibrillatore**

medici dell'azienda usl 5 di Pisa e Juice, agenzia di comunicazione e eventi.

«L'iniziativa si incardina perfettamente nella volontà della Regione Toscana, della Usl 5 ed in particolare della Società della Salute Zona Pisana di intervenire nel miglioramento degli accessi pubblici per i servizi sociali e sanitari che vengono erogati alla citta-

dinanza - afferma Giuseppe Cecchi, direttore della Società della salute della zona pisana -. E la nostra Società della Salute ha sposato in pieno l'iniziativa della Regione di realizzare degli sportelli chiamati "Punti Insieme" deputati a dare informazioni su come attivare i servizi per le persone non autosufficienti. Nelle giornate al Centro dei Borghi si po-

trà quindi anche avere un quadro delle modalità di accesso e della collocazione dei luoghi in cui viene realizzata l'Attività Fisica Adattata, sui Centri Aggregativi per persone anziane fragili o come richiedere l'assistenza domiciliare».

dall'assessore all'ambiente Valter Picchi e, per il Comune di Cascina, dall'assessore Paolo Cipolli.

In questo modo la Provincia, che ha la titolarità per l'area di demanio idrico ubicata in prossimità del ponte della strada provinciale Arnaccio-Calci, recepisce il progetto per la valorizzazione della zona sotto il ponte di Caprona, nel territorio di Zambra, attraverso la realizzazione di strutture e attrezzature - compatibili con il rispetto ambientale ed idraulico del fiume Arno - per l'esercizio di attività sportivo-ricreative quali canottaggio, podismo, equitazione, percorsi-vita, eccetera; e per lo sviluppo e la valorizzazione del luogo, attraverso progetti didattico-culturali, storico-turistici, ciclo-turistici. Il Comune di Cascina gestirà l'area in collaborazione con le associazioni del territorio e per questo presenterà un progetto sul quale poi la Provincia dovrà esprimere il proprio assenso.

«Siamo certi - aggiungono il presidente Pieroni e l'assessore Picchi - che il coinvolgimento delle associazioni locali, già impegnate a portare avanti attività territoriali preziosissime sul fronte sportivo-ricreativo, sia il metodo migliore per consentire al progetto dello spaltone demaniale di decollare ed assicurare i risultati attesi».

«Abbiamo portato a compimento questo interessante percorso con la Provincia - conclude l'assessore Cipolli - che ci consente di valorizzare in maniera virtuosa un'area lungo il fiume già molto frequentata, con attività anche ad uso libero».

